

Kost kultur i Højvangen dagtilbud

Revideret april 2024

Kost kulturen i Højvangen dagtilbud er præget af stor anerkendelse af barnet, et ønske om at skabe madmod og respekt for at børnene mærker efter i egen krop. Vi taler ikke om maden som usund vs. sund, mad man bliver stærk af eller mad man bliver svagt af eller andre subjektive italesættelser. Vi taler i stedet objektivt om maden, som fx beskrivelser af udseende, glat, ruflet, hård, blød eller konsistens og smag, klistret, varm, kold, sød, surt eller lignende.

Når maden serveres arbejder vi ud fra så stor selvhjulpethed som muligt. Dette ikke kun for selvhjulpethedens skyld, men også ift. at skabe størst muligt ejerskab for barnet. Ansvarsfordelingen er klar; børnehusestøtterne bestemmer hvad der serveres og hvornår, barnet bestemmer hvad de spiser af det som serveres og hvor meget. Det er den kost eneansvarlige som står for at servere mad som lever op til sundhedsstyrelsens anbefalinger. Hvis barnet ikke kan spise sig mæt i den mad eller ikke bryder sig om den, serveres rugbrød med smør som tryghedsmad.

I børnehusestøtterne omtales aldrig barnets forhold til mad. Italesættelser som "et kræsent barn" eller et "barn om altid tager to gange" er stigmatiserende og benyttes ikke.

Mad serveret af børnehusestøtterne

I det daglige følger børnehusestøtterne og de kost eneansvarlige vejledningerne fra sundhedsstyrelsen. Som en del af læreplanstematet "kultur og traditioner" dykker vi ned i forskellige traditioner. I denne forbindelse kan der serveres sukkerholdig mad både i vuggestuen og børnehaven. Her tales om hvorfor den pågældende mad serveres, hvor den stammer fra og lignende.

Når det er ekstraordinært varmt serveres tyndt saftvand i både børnehaven og vuggestuen. Her er det de kost eneansvarlige eller det uddannede personale som laver tyndt saftvand. Saftvand serveres i glas og ikke i barnets drikkedunk. Børnene får heller ikke saftvand i drikkedunkene hjemmefra. Dette er blandt andet grundet at personalet skal vide hvor de sukkerholdige drikkevarer befinder sig i forbindelse med hveps.



Fødselsdage i børnehuset

At fejre fødselsdag er en stor ting – dette støtter vi selvfølgelig meget gerne op om. Vi fejrer gerne barnets fødselsdag i huset, hvor vi med flag og sang hylder fødselsdagsbarnet.



Går barnet i vuggestue må barnet gerne dele ikke-sukkerholdige fødevarer ud, dette kan fx være boller, frugstænger, frugtfad eller lignende



Går barnet i børnehave må der gerne deles sukkerholdige fødevarer ud i en passende mængde efter aftale med det pædagogiske personale.



Fødselsdage i hjemmet.

I forbindelse med fødselsdagsfejring er der også mulighed for hjemme besøg som alternativ til at fejre fødselsdagen i børnehuset. At komme på besøg i eget hjem er forbeholdt børnehavebørnene og skal aftales i god tid med det pædagogiske personale. Vi går eller tager bussen til fødselsdagen, så hjemme besøget er betinget af at vi kan nå frem på denne måde. Når man inviterer til børnefødselsdag inviteres alle børnene fra stuen eller alle drengene eller alle pigerne eller årgangen. Når børnehaven kommer på besøg i hjemmet, er det vigtigt at der serveres noget mættende mad, da måltidet skal gøre ud for frokost. Dette kan fx være pizzasnegle, pølsehorn, boller eller lignende. Der må udover dette gerne serveres noget sukkerholdigt i en passende mængde og efter aftale med det pædagogiske personale. Vi afholder fødselsdag i hjemmet om formiddagen og da børnene skal tilbage i til institutionen igen, vil vi frabede os at I giver børnene slikposer. Dette er grundet at det skaber forvirring og ofte en del konflikter, hvis disse slikposer medbringes tilbage i børnehuset.

